

# Sprechstunden im Familienbüro

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Tagespflegeberatung</b>  <b>Jeden zweiten Montag im Monat von 8.00 bis 12.00 Uhr</b>  <b>Termine 2026 am:</b> 12. Januar, 9. Februar, 9. März, 13. April, 11. Mai, 15. Juni	<b>Suchthilfeberatung Caritasverband Ruhr-Mitte e.V.</b>  <b>wöchentlich von 14.00 bis 16.00 Uhr</b>	<b>Offene Sprechstunde Familienbüro</b>  <b>wöchentlich von 10.00 bis 12.00 Uhr</b>	<b>Hebammensprechstunde</b>  <b>Jeden ersten Donnerstag im Monat von 10.30 bis 12.00 Uhr</b>  mit Familienhebamme Adina Stracke  <b>Termine 2026 am:</b> 5. Februar, 5. März, 7. Mai, 04. Juni, 2. Juli, 3. September, 1. Oktober, 5. November, 3. Dezember	<b>Pro Familia Kinder- und Jugendschutzambulanz</b>  <b>von 9.00 bis 10.00 Uhr</b>
				<b>Jugendsprechstunde</b>  <b>Jeden letzten Freitag im Monat von 18.00 bis 20.00 Uhr</b>

