

# Sprechstunden im Familienbüro

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagespflegeberatung  Jeden zweiten Montag im Monat von 8.00 bis 12.00 Uhr  <b>Termine 2026 am:</b> 12. Januar, 9. Februar, 9. März, 13. April, 11. Mai, 15. Juni	Suchthilfeberatung Caritasverband Ruhr-Mitte e.V.  wöchentlich von 14.00 bis 16.00 Uhr	Offene Sprechstunde Familienbüro  wöchentlich von 10.00 bis 12.00 Uhr	Hebammensprechstunde  <b>Jeden ersten Donnerstag im Monat von 10.30 bis 12.00 Uhr</b>  mit Familienhebamme Adina Stracke  <b>Termine 2026 am:</b> 5. Februar, 5. März, 7. Mai, 04. Juni, 2. Juli, 3. September, 1. Oktober, 5. November, 3. Dezember	Pro Familia Kinder- und Jugendschutzbüro  von 9.00 bis 10.00 Uhr
				<b>Jugendsprechstunde</b>  <b>Jeden letzten Freitag im Monat von 18.00 bis 20.00 Uhr</b>