

# Gruppenangebote für Menschen ab 50 in Sprockhövel

| Montag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Dienstag                                                                                                                                                                                 | Mittwoch                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Donnerstag                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Freitag                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Männertreff</b><br><b>Haßlinghausen</b><br><br><b>10:00 - 12:00 Uhr</b><br><b>Freiwilligenbörse,</b><br><b>Dorfstraße 13</b><br><br><b>Info:</b><br><b>Tel.: 02339/912769</b>                                                                                                                                                                               | <b>Klöntreff für Frauen</b><br><b>Haßlinghausen</b><br><br><b>10:00 – 12:00 Uhr</b><br><b>Freiwilligenbörse,</b><br><b>Dorfstraße 13</b><br><br><b>Info:</b><br><b>Tel.:02339/126235</b> | <b>Kreativtreff</b><br><b>VdK Haßlinghausen</b><br><br><b>10:00 – 12:00 Uhr</b><br><b>Freiwilligenbörse,</b><br><b>Dorfstraße 13</b><br><br><b>Info:</b><br><b>Tel.: 02339/910832</b>                                                                                                                                                                               | <b>Klöntreff für Jung</b><br><b>und Alt</b><br><b>Niedersprockhövel</b><br><br><b>10:00 – 12:00 Uhr</b><br><b>Freiwilligenbörse,</b><br><b>Hauptstr. 44</b><br><br><b>Info:</b><br><b>Tel.: 02339/917356</b>                                                                                  | <b>Spieletreff: Karten- und</b><br><b>Brettspiele</b><br><b>Niedersprockhövel</b><br><br><b>14:00 - Ende offen</b><br><b>Freiwilligenbörse,</b><br><b>Hauptstr. 44</b><br><br><b>Info:</b><br><b>Tel.: 02324/77840</b>                           |
| <b>Café 50+</b><br><b>Niedersprockhövel</b><br><br><b>14:00 – 16:30 Uhr</b><br><b>Diakoniestation,</b><br><b>Hauptstr. 8a</b><br><br><b>Info:</b><br><b>Tel.: 02339/917356</b>                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                          | <b>Treffen unter</b><br><b>Freunden</b><br><br><b>Jeden 2. und 4.</b><br><b>Mittwoch im Monat von</b><br><b>15-17 Uhr</b><br><b>Freiwilligenbörse</b><br><b>Dorfstraße 13</b><br><br><b>Info:</b><br><b>Tel.: 02339/917356</b>                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                          | <b>Ruhrpott-Vagabunden</b><br><br><b>Jeden 3. Mittwoch</b><br><b>14:30-16:30 Uhr</b><br><b>Freiwilligenbörse</b><br><b>Hauptstraße 44</b><br><br><b>Info:</b><br><b>Tel.: 02339/917356</b>                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Spazierpatengruppe</b><br><b>„Flott unterwegs“</b><br><b>Niedersprockhövel</b><br><br><b>Treffpunkt: 11 Uhr am</b><br><b>Brunnen an der</b><br><b>Zwiebelturmkirche. Im</b><br><b>Anschluss besteht die</b><br><b>Möglichkeit, sich auf</b><br><b>eigene Rechnung in</b><br><b>einem Café zusammen zu</b><br><b>setzen.</b><br><b>Einfach vorbeikommen!</b> |                                                                                                                                                                                          | <b>Kreativkreis: Stoffe,</b><br><b>Wolle und mehr</b><br><b>Niedersprockhövel</b><br><br><b>Jeden 2. und 4.</b><br><b>Mittwoch im Monat ab</b><br><b>14:30 Uhr</b><br><b>Freiwilligenbörse</b><br><b>Hauptstr. 44</b><br><br><b>Info:</b><br><b>Tel.: 02324/77840</b>                                                                                               | <b>Spieletreff</b><br><b>Haßlinghausen</b><br><br><b>Jeden zweiten und</b><br><b>letzten Donnerstag im</b><br><b>Monat (außer Mai und</b><br><b>Dezember)</b><br><b>14:00 – 17:00 Uhr</b><br><b>Freiwilligenbörse,</b><br><b>Dorfstr. 13</b><br><br><b>Info:</b><br><b>Tel.: 02339/917356</b> | <b>Nähtreff für Anfänger und</b><br><b>Fortgeschrittene</b><br><br><b>Treffen ca. 1x im Monat</b><br><b>(nach Absprache)</b><br><b>Hoppe 2a (Gebäude des DRK)</b><br><br><b>Info:</b><br><b>Tel.: 0152 08845231 oder</b><br><b>0160 90766095</b> |
| <b>Skatgruppe</b><br><b>Niedersprockhövel</b><br><br><b>Start: 13:30 Uhr</b><br><br><b>Begegnungsstätte</b><br><b>Niederstüter</b><br><b>Gedulderweg 80</b><br><br><b>Info:</b><br><b>02324/53820</b>                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                          | <b>Kneipp – Treff für</b><br><b>Mitglieder und Gäste</b><br><b>Haßlinghausen</b><br><br><b>Jeden 1. Mittwoch</b><br><b>15:30 – 17:30 Uhr</b><br><b>Freiwilligenbörse,</b><br><b>Dorfstraße 13</b><br><br><b>Austausch, Diskussion</b><br><b>und Gemütlichkeit bei</b><br><b>Kaffee, Tee und</b><br><b>Plätzchen</b><br><br><b>Info:</b><br><b>Tel.: 02324/74666</b> | <b>Kunsttherapeutisches</b><br><b>Angebot für</b><br><b>Senior*innen</b><br><b>Niedersprockhövel</b><br><br><b>Alle 14 Tage</b><br><b>donnerstags 15:00 bis</b><br><b>ca. 18:00 Uhr</b><br><b>Freiwilligenbörse</b><br><b>Hauptstraße 44</b><br><br><b>Info:</b><br><b>Tel.: 02339/917356</b> |                                                                                                                                                                                                                                                  |

Stand 03/2026