

Babys können mitgebracht werden

Fitness für Frauen

Einen Fitnesskurs für Frauen mit Baby bietet die Flüchtlingshilfe Sprockhövel ab dem 2. September, an. Die Mütter können ihre Babys mitbringen, müssen es aber nicht.

Der Kurs ist auch für weniger geübte Frauen geeignet und findet samstags von 11 bis 12 Uhr im Jugendzentrum in Haßlinghausen (Geschwister-Scholl-Str. 8) statt. Unter Leitung von Jennifer Sander gibt es Gymnastik und Aerobic. Die Frauen sollten bequeme Kleidung tragen, Fitnessmatten werden gestellt. Der Kurs in Kooperation mit dem Sachgebiet Jugend, Familie Schule der Stadt Sprockhövel ist kostenlos und wurde ermöglicht durch die Förderung der Dr.-Albrecht-Gräfer-Stiftung. Interessierte Frauen können sich anmelden unter www.fluechtlingshilfe-sprockhoevel.de