



Mehr Bewegung im Alltag

Spazieren gehen in Sprockhövel für Senioren

Dauer etwa 30—60 min

montags 11 Uhr
„flott unterwegs“

montags 11.30 Uhr
„gemütlich auch mit
Gehhilfe“

Kontakt: Seniorenbüro, Frau Bärbel Mays
Tel. 02339 917 356 oder
mays@sprockhoevel.de oder
Freiwilligenbörse Sprockhövel
Tel. 02339 –917-480